

Jahresrückblick 2019 Help Bürglen (von Michaela und Vreni Pretali)

Anfangs vom vergangenen Jahr lernten wir den Menschen selbst besser kennen. Eine Übung später konzentrierten wir uns auf das Thema Herz im Takt und lernten dieses Organ und seine Funktion besser kennen. Im März dann ein Thema welches ein bisschen spezieller war. Wir beschäftigten uns mit dem Thema Drogen welche es gibt und wie würden Menschen reagieren, je nachdem welche Drogen genommen wurden. Mit Fallbeispielen und von den Teilnehmern selber gespielt, machte das schwierige Thema schon viel weniger Mühe. Nach so viel Theorie wurden im April dann mal wieder Wildkräuter gekocht. Was man da nicht so alles herstellen kann. Im Mai lernten wir den Umgang mit dem Rollstuhl näher kennen. Nach einer Probierunde durchs Dorf und dem Überwinden von Hindernissen zu lernen, leisteten wir uns noch ein Rollstuhllernen beim Schloss. Da wurden auch Erwachsene auf einmal zum Kind und machten mit.

Um erste Hilfe leisten zu können, müssen wir natürlich auch bei den Verbänden Sicherheit zeigen, deswegen auch dieses Jahr im Programm. Für die, die schon länger dabei sind, war es nur eine Repetition, doch für die Jüngeren alles Neu; so konnten die „Neuen“ von den „Alten“ lernen.

Im Juli dann bei schönem Wetter und natürlich draussen eine Übung zum Thema Unfälle. Jetzt musste das Gelernte angewendet werden.

Im August ein Highlight; die Übung mit der Feuerwehr. Und dieses Jahr gab es auch kein Feuerverbot, was sofort ausgenutzt wurde. Wie löscht man einen Küchenbrand? Wie lege ich die Brandschutzdecke über das Feuer? All das wurde uns gezeigt und durfte auch ausprobiert werden. Auch das Funken will gelernt sein und wurde geübt.

Bei der gemeinsamen Samariterübung mit dem Samariterverein Weinfeldern konnten unsere Helpis zeigen was sie können.

Im September und leider wieder gleichzeitig mit dem Kantonalen Pfaditag nahmen wir mit 3 Kindern am Kantonalen Help-Tag teil. Nach einem lustigen und interessanten Tag belegten wir den sehr



guten 9. Platz von 20. Als Belohnung für diese gute Leistung gingen wir alle zusammen noch was Essen.



Im Oktober durften wir wieder vom Wissen von Peter profitieren und unsere BLS-AED Kenntnisse auffrischen. Gleichzeitig durften wir auch einige neue interessierte Gesichter begrüßen. Wir freuen uns, dass viele von diesen immer noch bei uns sind. Mit viel Begeisterung und Interesse wurde zugehört und an den Puppen ausprobiert. Auch wenn es zum Teil zuerst ein wenig Überwindung

kostete.

Im November beschäftigten wir uns mit dem Ampel-Schema und dem PECH-Schema.

Im Dezember dann der Jahresabschluss. Wie immer eher speziell und mit viel Spass verbunden. Seit dieser Übung haben wir 2 Help-Gruppen. Die erste Gruppe besteht aus den älteren und den Kindern welche schon länger dabei sind. Diese Gruppe ging Billard spielen nach Weinfeldern.

Die 2. Gruppe traf sich zum Grittibänzen backen und zum Film schauen. Nach einem gelungenen Abend für beide Gruppen verabschiedeten wir uns voneinander für dieses Jahr und starten so im neuen Jahr in einer neuen Konstellation mit alten Leitern aber einigen neuen Kinder.

